



Association "Marchà pied"  
 Communauté de Communes  
 Porte Océane du Limousin  
 1 Avenue Voltaire  
 87200 SAINT JUNIEN  
 Courriel: marchapied87@gmail.com  
 Site: marchapied87.jimdo.com

La pratique et le développement de la randonnée pédestre  
 La santé et la sauvegarde de l'environnement

### Programme Rando Santé® 1er semestre 2018

Date rando	Lieu	Circuit	Km	Animateur	dénivelé	covoiturage
<b>Rassemblement 13h45 départ 14h00 du Champ de foire de Saint Junien</b>						
jeudi 4 janvier	La Fabrique	Balade de la Fabrique	4,5	Jacques DELAGE - Sonia MARCHESSOU	57 m	2 €
jeudi 11 janvier	Brigueuil (Puyfragnoux)	Font-Aubert	4,8	Colette MANDON - Sonia MARCHESSOU	60 m	2 €
jeudi 18 janvier	Montrol-Sénard	Sentier des Pervenches	4,7	Jacques DELAGE - Sonia MARCHESSOU	90 m	3 €
jeudi 25 janvier	Brigueuil (Puyfragnoux)	Font-Aubert	4,8	Colette MANDON - Sonia MARCHESSOU	60 m	2 €
jeudi 1er février	Montrol-Sénard	Sentier des Pervenches	4,7	Jacques DELAGE - Sonia MARCHESSOU	90 m	3 €
jeudi 8 février	Videix	Les Serves	5,5	Colette MANDON - Sonia MARCHESSOU	60 m	3 €
jeudi 15 février	Bussière-Boffy	Saint Jean	5,7	Jean SARABEN - Jacques DELAGE	79	3 €
jeudi 22 février	Videix	Les Serves	5,5	Colette MANDON - Sonia MARCHESSOU	60 m	3 €
jeudi 1er mars	Bussière-Boffy	Saint Jean	5,7	Jean SARABEN - Jacques DELAGE	79	3 €
jeudi 8 mars	Vayres	Le clos du Bœuf	5,6	Colette MANDON - Sonia MARCHESSOU	50 m	3 €
jeudi 15 mars	Forêt de Brigueuil	Bois des Métayers	5,1	Jean SARABEN - Jacques DELAGE	40 m	2 €
jeudi 22 mars	Vayres	Le clos du Bœuf	5,6	Colette MANDON - Sonia MARCHESSOU	50 m	3 €
jeudi 29 mars	Forêt de Brigueuil	Bois des Métayers	5,1	Jean SARABEN - Jacques DELAGE	40 m	2 €
jeudi 5 avril	Oradour sur Vayres	Voie Verte	5,7	Colette MANDON - Sonia MARCHESSOU	80 m	3 €
jeudi 12 avril	Oradour sur Glane	Les Bordes	6,7	Jean SARABEN - Jacques DELAGE	85 m	2 €
jeudi 19 avril	Oradour sur Vayres	Voie Verte	5,7	Colette MANDON - Sonia MARCHESSOU	80 m	3 €

jeudi 26 avril	Oradour sur Glane	Les Bordes	6,7	Jean SARABEN - Jacques DELAGE	85 m	2 €
jeudi 3 mai	Chaillac sur vienne	Les Fayas	5,8	Colette MANDON - Sonia MARCHESSOU	73 m	2 €
<b>jeudi 10 mai Ascension</b>						
jeudi 17 mai	Chaillac sur vienne	Les Fayas	5,8	Colette MANDON - Sonia MARCHESSOU	73 m	2 €
jeudi 24 mai	Javerdat	Le Dolmen	5,2	Jean SARABEN - Jacques DELAGE	36 m	2 €
jeudi 31 mai	Saint Cyr	Les Alouettes	6,7	Colette MANDON - Sonia MARCHESSOU	72 m	2 €
jeudi 7 juin	Javerdat	Le Dolmen	5,2	Jean SARABEN - Jacques DELAGE	36 m	2 €
jeudi 14 juin	Saint Cyr	Les Alouettes	6,7	Colette MANDON - Sonia MARCHESSOU	72 m	2 €
jeudi 21 juin	Saint Laurent sur Gorre	Le Dolmen	6	Jean SARABEN - Jacques DELAGE	90 m	3 €
<b>jeudi 28 juin pas de rando Santé car pas d'animateur disponible</b>						

### Les animateurs

Jacques DELAGE: 05 55 02 59 96 / 06 06 66 43 17

Colette MANDON: 05 87 75 66 29 / 06 85 26 62 26

Jean SARABEN: 05 55 02 00 15

**Nous portons à votre attention que les randonnées peuvent être annulées en cas de fortes intempéries, elles seront systématiquement annulées en cas de VIGILANCE ORANGE.**

**Quand vous vous rendez directement au point de départ d'une rando Santé, contactez l'animateur du jour pour l'en informer.  
En effet, en cas d'annulation de la sortie, l'animateur pourra vous prévenir directement sans à avoir à se déplacer au point de départ.**

**Certificat médical spécifique: obligatoire dès la première séance, à télécharger sur le site ou à demander par courrier ou téléphone.**

Marchà pied est affilié à la Fédération Française de Randonnée. La licence est obligatoire après les trois premières randonnées de découverte.

n° SIREN: 817 760 184

Imprimé par nos soins, Ne pas jeter sur la voie publique