

RANDO FRANCE BLEU

Dimanche 10 septembre 2023
Lac de Vassivière - Plage d'Auphelle

Nombreuses **activités gratuites**

**Randonnées - Longe côte - Initiation à la lecture de carte -
Initiation à la marche afghane - Chasse au trésor pour les
moins de 10 ans**

- ❖ **A partir de 8h00** : Grande Randonnée libre 18 km ; pique-nique sorti du sac - prévoir sa gourde.
- ❖ **De 10h00 à 16h00**: Initiation Marche Aquatique (prêt de combinaison, prévoir des chaussures pour aller dans l'eau, maillot de bain, chapeau et lunette de soleil (crème solaire)).
- ❖ **A 10h00** : Initiation ludique lecture de Carte/ Boussole (prêt de boussole et de carte).
- ❖ **A 11h00**: Initiation à la marche afghane
- ❖ **A 14h00**: Rando de 12 km accompagnée par nos animateurs.
- ❖ **A 15h00** : Chasse aux trésors pour les moins de 10 ans, accompagnés par 1 adulte au moins.

Pour plus d'infos contacter hautevienne@ffrandonnee.fr
Ou 06 78 37 26 25
Possibilité de restauration à Auphelle

IPNS - ne pas jeter sur la voie publique

RANDO FRANCE BLEU

Dimanche 10 septembre 2023
Lac de Vassivière - Plage d'Auphelle

Nombreuses **activités gratuites**

**Randonnées - Longe côte - Initiation à la lecture de carte -
Initiation à la marche afghane - Chasse au trésor pour les
moins de 10 ans**

- ❖ **A partir de 8h00** : Grande Randonnée libre 18 km ; pique-nique sorti du sac - prévoir sa gourde.
- ❖ **De 10h00 à 16h00**: Initiation Marche Aquatique (prêt de combinaison, prévoir des chaussures pour aller dans l'eau, maillot de bain, chapeau et lunette de soleil (crème solaire)).
- ❖ **A 10h00** : Initiation ludique lecture de Carte/ Boussole (prêt de boussole et de carte).
- ❖ **A 11h00** : Initiation à la marche afghane
- ❖ **A 14h00**: Rando de 12 km accompagnée par nos animateurs
- ❖ **A 15h00** : Chasse aux trésors pour les moins de 10 ans, accompagnés par 1 adulte au moins.

Pour plus d'infos contacter hautevienne@ffrandonnee.fr
Ou 06 78 37 26 25
Possibilité de restauration à Auphelle

IPNS - ne pas jeter sur la voie publique